

تم تحميل وعرض المادة من :

مراجعاتي

www.mrajati.net



موقع مراجعاتي هو منصة تعليمية مستقلة وجهد تعليمي تطوعي تهدف إلى تقديم محتوى تعليمي مساعد وخدمات مساندة مجانية للطلاب وأولياء الأمور والمعلمين، بما في ذلك - على سبيل المثال لا الحصر - الحلول التعليمية، الملخصات، أوراق العمل، المراجعات، نماذج الاختبارات التدريبية، الشروحات، والمواد التعليمية المساندة، نحن نسعى جاهدين للتكامل مع المنظومة التعليمية الرسمية بما يخدم مصلحة الطالب والمعلم وولي الأمر،،، جزى الله خيراً من بادر وتعاون في تقديم النفع والفائدة.

ذلك قريب منا.. حمل تطبيقنا للوصول الدائم لأسرع المراجعات والحلول التعليمية.



تابع حساباتنا على :



الصف الأول الثانوي

اختبار مادة التربية الصحية والبدنية (١-٢) الفترة الثانية للصف الأول الثانوي للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	من الطرق نقل المصاب على الظهر أن تكون الذراعين المصاب مثبتتين على كتف المسعف.
٢	يجب سحب المريض على ظهره من خلال الاستلقاء على الفراش.
٣	الوضعية الصحيحة للجسم أثناء ممارسة الرياضة تسبب الأم الجانبي الحاد
٤	من علامات ان المصاب على قيد الحياة توقف نبض القلب
٥	الرشاقة هي قدرة الجسم على تحقيق التوافق بين الحركات التي يؤديها سواءً بكل أعضائه أو بجزء معين منها.

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:	
١	الضربة الساحقة في كرة الطائرة تتم هذه الضربة عندما يكون ارتفاع الكرة فوق الشبكة بحوالي:
أ- ١٠-٢٥ سم	ب- ٣٠-٥٠ سم
ب- ٣٠-٥٠ سم	ت- ٥٠-٧٠ سم
٢	أثناء أداء حائط الصد الفردي تثبت فيه الذراعان واليدين عند مقابلتهما للكرة في أثناء الصد:
أ- الصد الدفاعي	ب- الصد الهجومي
ت- التوازن	
٣	في كرة المضرب، يكون الإرسال الأقوى والأسرع والأكثر استخداماً هو:
أ- الإرسال المستقيم	ب- الضربة الخلفية
ت- النصف طائرة	
٤	في كرة المضرب، يرتكز وزن الجسم على الرجل الحرة مع رفع كعب رجل الارتكاز عن الأرض:
أ- الضربة الأمامية بوجه المضرب	ب- الضربة الخلفية
ت- الضربة الأمامية	
٥	من قوانين كرة الطائرة، يتم توحيد جميع الكرات المستخدمة في المباراة بنفس المقاييس المتعلقة بالمحيط (٣,١) وذلك في:
أ- الشبكات	ب- المسافات
ت- الوزن والضغط والنوع	

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

نموذج الاجابة

موقع مراجعاتي

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية



الصف الأول الثانوي

اختبار مادة التربية الصحية والبدنية (١-٢) الفترة الثانية للصف الأول الثانوي للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	من الطرق نقل المصاب على الظهر أن تكون النراعين المصاب مثبتتين على كتف المسعف. (صح)
٢	يجب سحب المريض على ظهره من خلال الاستلقاء على الفراش. (صح)
٣	الوضعية الصحيحة للجسم أثناء ممارسة الرياضة تسبب الأم الجانبي الحاد (خطأ)
٤	من علامات ان المصاب على قيد الحياة توقف نبض القلب (خطأ)
٥	الرشاقة هي قدرة الجسم على تحقيق التوافق بين الحركات التي يؤديها سواءً بكل أعضائه أو بجزء معين منها. (صح)

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:	
١	الضربة الساحقة في كرة الطائرة تتم هذه الضربة عندما يكون ارتفاع الكرة فوق الشبكة بحوالي: أ- ١٠-٢٥ سم ب- ٣٠-٥٠ سم ت- ٥٠-٧٠ سم
٢	أثناء أداء حائط الصد الفردي تثبت فيه الذراعان واليدين عند مقابلتهما للكرة في أثناء الصد: أ- الصد الدفاعي ب- الصد الهجومي ت- التوازن
٣	في كرة المضرب، يكون الارسال الأقوى والأسرع والأكثر استخداماً هو: أ- الإرسال المستقيم ب- الضربة الخلفية ت- النصف طائرة
٤	في كرة المضرب، يرتكز وزن الجسم على الرجل الحرة مع رفع كعب رجل الارتكاز عن الأرض: أ- الضربة الأمامية بوجه المضرب ب- الضربة الخلفية ت- الضربة الأمامية
٥	من قوانين كرة الطائرة، يتم توحيد جميع الكرات المستخدمة في المباراة بنفس المقاييس المتعلقة بالمحيط (٣,١) وذلك في: أ- الشبكات ب- المسافات ت- الوزن والضغط والنوع

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:



للمزيد من الاختبارات
على موقع مراجعاتي