

تم تحميل وعرض المادة من :

مراجعاتي

www.mrajati.net



موقع مراجعاتي هو منصة تعليمية مستقلة وجهد تعليمي تطوعي تهدف إلى تقديم محتوى تعليمي مساعد وخدمات مساندة مجانية للطلاب وأولياء الأمور والمعلمين، بما في ذلك - على سبيل المثال لا الحصر - الحلول التعليمية، الملخصات، أوراق العمل، المراجعات، نماذج الاختبارات التدريبية، الشروحات، والمواد التعليمية المساندة، نحن نسعى جاهدين للتكامل مع المنظومة التعليمية الرسمية بما يخدم مصلحة الطالب والمعلم وولي الأمر،،، جزى الله خيراً من بادر وتعاون في تقديم النفع والفائدة.

ذلك قريب منا.. حمل تطبيقنا للوصول الدائم لأسرع المراجعات والحلول التعليمية.



تابع حساباتنا على :

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الأول المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	عند مهارة أداء الدرجة الأمامية الطائرة من الجري يكون من الجري أربع خطوات القفز لأعلى ودفح الأرض بكلا القدمين للطيران والارتقاء إلى الأعلى والأمام.
٢	يجب الحرص على اختيار الأطعمة الغنية بالألياف لأنها تساعد في عملية الهضم وصحة الجهاز الهضمي.
٣	تستخدم التمريزة المرتدة باليدين في كرة السلة عند وجود منافس بين المرر والمستلم.

مراجعاتي



السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:	
١	عند أداء وقفة الاستعداد في الريشة الطائرة يكون توزيع ثقل الجسم على القدمين، مع ميل الجسم قليلاً إلى... أ- إلى الأمام ب- إلى الخلف ت- إلى الأسفل
٢	من الخطوات الفنية أثناء وقفة الاستعداد في الدفاع بكرة اليد: أ- وقوف اللاعب مع تباعد القدمان ب- ثني الركبتين والذراعين قليلاً ت- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

نموذج الاجابة

موقع مراجعاتي

Ministry of Education

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ

الفصل: الدراسي الثاني

اختبار: الفترة الثانية



الصف الأول المتوسط

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الأول المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:	
١	عند مهارة أداء الدرجة الأمامية الطائرة من الجري يكون من الجري أربع خطوات القفز لأعلى ودفع الأرض بكلا القدمين للطيران والارتقاء إلى الأعلى والأمام.
٢	يجب الحرص على اختيار الأطعمة الغنية بالألياف لأنها تساعد في عملية الهضم وصحة الجهاز الهضمي.
٣	تستخدم التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة عند وجود منافس بين المرر والمستلم.

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:	
١	عند أداء وقفة الاستعداد في الريشة الطائرة يكون توزيع ثقل الجسم على القدمين، مع ميل الجسم قليلاً إلى... أ- إلى الأمام ب- إلى الخلف ت- إلى الأسفل
٢	من الخطوات الفنية أثناء وقفة الاستعداد في الدفاع بكرة اليد: أ- وقوف اللاعب مع تباعد القدمان ب- ثني الركبتين والذراعين قليلاً ت- جميع ما ذكر

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:



للمزيد من الاختبارات
على موقع مراجعاتي