

تم تحميل وعرض المادة من :

مراجعاتي

www.mrajati.net



موقع مراجعاتي هو منصة تعليمية مستقلة وجهد تعليمي تطوعي تهدف إلى تقديم محتوى تعليمي مساعد وخدمات مساندة مجانية للطلاب وأولياء الأمور والمعلمين، بما في ذلك - على سبيل المثال لا الحصر - الحلول التعليمية، الملخصات، أوراق العمل، المراجعات، نماذج الاختبارات التدريبية، الشروحات، والمواد التعليمية المساندة، نحن نسعى جاهدين للتكامل مع المنظومة التعليمية الرسمية بما يخدم مصلحة الطالب والمعلم وولي الأمر،، جزى الله خيراً من بادر وتعاون في تقديم النفع والفائدة.

ذلك قريب منا.. حمل تطبيقنا للوصول الدائم لأسرع المراجعات والحلول التعليمية.



تابع حساباتنا على :

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الخامس الابتدائي للعام

١٤٤٧ هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة عادة.	()
٢	يساعد اتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية على العلاج والوقاية من الأمراض.	()
٣	عند أداء تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة تكون متابعة الحركة بثني الرسغ ومد الذراعين من المرفق.	()

٢

مراجعاتي



السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في الريشة الطائرة يتم نقل المضرب خلف الرأس وعنقه موازياً لـ.....:
أ-	لقدم الذراع الضاربة
ب-	لعضد الذراع الضاربة
ت-	لرأس الذراع الضاربة
٢	أثناء أداء تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الرأس في كرة اليد، تشير راحة اليد الحاملة للكرة إلى.....:
أ-	إلى الأمام وللأعلى.
ب-	إلى الأسفل.
ت-	إلى الأسفل وللجانب.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:

نموذج الاجابة

موقع مراجعاتي

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ
الفصل: الدراسي الثاني
اختبار: الفترة الثانية



الصف الخامس الابتدائي

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الخامس الابتدائي للعام

١٤٤٧هـ

الصف:

اسم الطالب/ة:

٣

السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

١	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة عادة.	(✓)
٢	يساعد اتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية على العلاج والوقاية من الأمراض.	(✓)
٣	عند أداء تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة تكون متابعة الحركة بثني الرسغ ومد الذراعين من المرفق.	(✓)

٢

السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في الريشة الطائرة يتم نقل المضرب خلف الرأس وعنقه موازياً لـ.....:
أ-	لقدم الذراع الضاربة
ب-	لعضد الذراع الضاربة
ت-	لرأس الذراع الضاربة
٢	أثناء أداء تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الرأس في كرة اليد، تشير راحة اليد الحاملة للكرة إلى.....:
أ-	إلى الأمام وللأعلى.
ب-	إلى الأسفل.
ت-	إلى الأسفل وللجانب.

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة:



للمزيد من الاختبارات
على موقع مراجعاتي